

## Zadania do wyboru

### 1. Zaprojektujcie wspólnie kartkę wielkanocną i wyślijcie ją komuś bliskiemu

**Opis zadania:** Dziecko razem z rodzicem projektuje kartkę – może być rysowana, wyklejana lub zrobiona na komputerze. Razem układają życzenia i wysyłają kartkę (tradycyjnie lub mailem).

**Dokumentacja:** Zdjęcie kartki oraz krótkie zdjęcie lub opis do kogo została wysłana.

### 2. Posiejcie rzeżuchę lub owies – obserwujcie codzienne zmiany

**Opis zadania:** Wspólne sianie rzeżuchy, owsa lub innej wiosennej rośliny, np. do dekoracji świątecznego stołu.

**Dokumentacja:** Zdjęcie rośliny w dniu posadzenia i 7 dni później – porównanie wzrostu.

### 3. Wielkanocne pieczenie – wspólne przygotowanie babki lub mazurka

**Opis zadania:** Rodzic z dzieckiem wybierają prosty przepis i razem przygotowują świąteczne ciasto.

**Dokumentacja:** Zdjęcie gotowego wypieku oraz wspólnych chwil w kuchni.

### 4. Ozdabianie jajek – tradycyjnie lub nowocześnie

**Opis zadania:** Wspólne malowanie pisanek, barwienie ich w naturalnych barwnikach (np. z cebuli), wyklejanie – dowolna technika.

**Dokumentacja:** Zdjęcie przynajmniej trzech pisanek i zdjęcie dziecka z rodzicem przy pracy.

### 5. Wiosenny spacer z zadaniem: znaleźć 3 oznaki wiosny

**Opis zadania:** Podczas spaceru dziecko z rodzicem wypatruje pąków, kwiatów, ptaków lub innych oznak wiosny.

**Dokumentacja:** Trzy zdjęcia z krótkimi opisami tego, co zostało zaobserwowane.

### 6. Rodzinne porządki wiosenne z listą zadań

**Opis zadania:** Ustalcie wspólnie listę 3–5 rzeczy do uporządkowania w domu/ogrodzie. Dziecko może np. uporządkować swoje biurko, regał z książkami, rodzic szafkę – ważne, żeby robić to razem.

**Dokumentacja:** Zdjęcie „przed i po” wybranej przestrzeni + lista zadań.

### 7. Stwórzcie razem świąteczną dekorację do domu

**Opis zadania:** Zróbcie wspólnie stroik, wianek na drzwi lub ozdobę na stół. Można użyć naturalnych materiałów – gałązek, bazi, suszonych kwiatów.

**Dokumentacja:** Zdjęcie gotowej dekoracji i krótki opis, z czego została zrobiona.

### 8. Wielkanocna historia – przeczytajcie razem opowiadanie lub wiersz

**Opis zadania:** Wybierzcie wspólnie książkę lub krótką opowieść o Wielkanocy, tradycjach lub zwyczajach. Porozmawiajcie, co dziecko z niej zapamiętało.

**Dokumentacja:** Zdjęcie książki + jedno zdanie, które dziecko zapamiętało.

### 9. Zajączkowa niespodzianka – przygotujcie coś dla innej osoby

**Opis zadania:** Stwórzcie małą niespodziankę dla kogoś bliskiego (np. sąsiadki, dziadków, koleżanki). Może to być laurka, ozdoba, mały wypiek.

**Dokumentacja:** Zdjęcie niespodzianki i krótki opis, komu ją wręczono.

### 10. Rodzinna gra planszowa lub zabawa – bez telefonu

**Opis zadania:** Zagrajcie wspólnie w grę planszową lub wymyślcie własną – minimum 40 minut. bez ekranów.

**Dokumentacja:** Zdjęcie gry lub momentu wspólnej zabawy.

#### **Zadanie specjalne dla SUPER POMYSŁOWYCH:**

Wymyślcie wspólnie 1 inne zadanie-wyzwanie. Nadając mu nr 11, zatytułujcie i krótko opiszcie je wraz z podaniem sposobu dokumentacji i wykonajcie to zadanie.

**Mamy nadzieję, że każdy z Was znajdzie zadania, które chętnie wykona wspólnie ze swoją Rodziną. Liczymy na Wasze zaangażowanie, pomysłowość!**

Szczegóły znajdziecie w regulaminie konkursu – akcji profilaktycznej  
“RODZINNA TARCZA – CZAS Z RODZICAMI”,  
czyli “Niezwycły Challenge“ w SP 6 dla klas I – VIII

organizatorzy:

szkolny pedagog Elżbieta Grabar i psycholog Magdalena Zgraja